

どーも、和田です。

今年の梅雨入りは、とても遅いみたいですね。でも、僕にとって、例年よりも湿気を早く感じとれる年になりました(>_<)

というのも、僕はもともと超がつくほどの直毛だったんです。それが、年齢とともにエイジング毛というやつになってきて、最近ではかなりウネウネってしてきます(^_^;)そのせいか、いつもの年よりも湿気を感じとれるようになってきたんです！

homey roomy のお客様にとっては羨ましいと思われるかもしれませんが、

この直毛が嫌な時期もありました。僕は小さい頃、洋画がとても好きで、あこがれる俳優さんも外国のかたでした。憧れの俳優さんの髪質は、細くてクセ毛。美容師さんに「こんな感じにしてください」ってお願いしたら「髪質が違うから、そんな感じにならないよ」と言われました。それでも「いいから、同じようにして」と無理矢理お願いすると、ただの坊主になってしまい、とても恥ずかしい思いをしたこともありました(´Д｀)

クセが出てきていいこともあります。ボリュームは出るようになるし、パーマをかけないと決まらなかったスタイリングもパーマは必要なくなりました。

でも、エイジング毛ということもあり、髪がバサバサして見えるのはとても気になります。最近では、コタのベース剤を使って、髪のツヤやクセをコントロールしています。お顔もそうですが、保湿って大事ですね(*^_^*)



話しは変わりますが、**JC PROGRAM**を導入しました。僕が使い始めたのは、3月初旬くらいからなので、4ヶ月近く使ってます。

JCが良いか悪いかはおいといて、髪と一緒に、しっかりケアするとなんかいい気分です(*^_^*) 勉強会を何度も開催してもらったり、実際にフェイシャルエステを体験させてもらい、知識や体験が増えたからですかね、日常のスキンケアをする手にも愛情が籠ります(*^_^*) 「診療所で生まれた化粧品®」というだけあって、敏感肌の僕でもストレスなく使えます。スキンケアに関しては、僕たちも未熟な面がまだまだありますが、興味のある方はぜひお声がけください(^^♪ 一緒にキレイになりましょう！

最後に、7月はコタキャンペーンを行っています。homey roomy ではこのキャンペーンの機会に、正しいヘアケアをお伝えし、みなさまの髪がよりキレイになるお手伝いができればと考えています。ヘアケアに関するお悩みや疑問点があれば、ぜひスタッフに聞いてみてくださいね!(^^)!

では、この辺で…<(_)_>

7月8月のスタイリストの休み（火曜日以外）

坂井 7月17日(水)、25日(木)、31日(水) 8月7日(水)、22日(木)

高梨 日曜定休、7月5日(金)、7月15日(月) 【出勤】7月14日(日)

小林 7月3日(水)、24日(水)、29日(月) 8月21日(水)、26日(月)

堀田 6月～産休

夏休み 8月12日(月)～16日(金)

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。湿度が気になるイヤな季節がやってきました。ヘアスタイルに影響が出たり洗濯物に影響が出たりと困る事がたくさん…。そんなこの季節、毎日シャンプーをしているのに「頭皮の匂いが気になる」「すぐに頭皮がベタつく」…なんて経験はありませんか？

もしかしたら、何かしらの頭皮トラブルのサインとなっているかもしれません。今からできる生活習慣の見直しとケアで頭皮を健やかに保ちましょう！

① 頭皮の臭いの原因を矢口ろう

頭皮にはたくさんの皮脂腺があり、その皮脂量はお顔のTゾーンといわれる皮脂分泌の2〜3倍といわれています。頭皮トラブルにより皮脂が過剰に分泌されると、皮脂やフケを好む雑菌が繁殖し、頭皮の臭いの原因となってしまいます。

② 皮脂の過剰分泌を招く原因とは？

- ・強い洗浄力のシャンプーの使用
→ 頭皮の乾燥が進み、それを潤そうと皮脂が過剰分泌するという悪循環に
- ・シャンプーのすすぎ残し
→ シャンプーやトリートメント剤のすすぎ残しは頭皮トラブルを招いたり、雑菌が繁殖することがあります。
- ・偏った食事・暴飲暴食
→ 脂っこいものを好んで摂る、外食中心の食生活、食べ過ぎ、飲み過ぎは頭皮のターンオーバーの乱れを引き起こします。
- ・不規則な生活
→ 慢性的な睡眠不足は血行不良などにより頭皮環境を悪化させる原因に。

③ 湯シャンは頭皮の臭いの原因になる？

最近TVや雑誌などでも話題になっている「湯シャン」髪に付着した皮脂が残ってしまい、臭いの原因になる場合があります。お湯だけでは余分な皮脂や汚れを洗い流すのは難しくかったり、湿度の高い日本では不向きな事も多いかもしれません。

家でのケア方法もできますが、サロンでも抗酸化ケアができるのでぜひスタッフにおたずね下さい！

homey roomy news

こんにちは 高梨です😊

このところ夜中に起きてしまう事が多かったのよ。何とかならないか??と...の調子で見たところ、「認知症に役立つ睡眠法」というのをYouTubeで聞きたばかり寝ると良いと書いてあったので試してみよう。

よく眠れているのかは...まだわからないのであが論文が発表されてはいるとちゃんと研究されているので寝つきが悪いときは試してみると良いと思います。

紫外線の強い季節になります!!



お肌はもちろん、頭皮や髪の毛にも影響のある「紫外線」色々の対策はありますか?今回は「シアバター」に注目してみたいと思います。

① シアバターとは?

シアバターはアフリカ大陸に自生するシアバターの木の種からとる脂分です。なんと花が咲くまで20年、さらに20年かけて実を付け、実は3年に1度しか実らないという貴重なものです。

このシアバターは高い保湿力があり、日焼けによる乾燥を防いでくれます。抗酸化作用の高いビタミンEがたっぷり含まれているので紫外線を増える活性酸素を取り除いて、シミの原因を防ぎます。

さらに!! 赤みや炎症の原因UV-Bを吸収するエステルという成分も含まれています。

これからの紫外線シーズンにも使える成分なんです。

② アイケアとクチュールのトリートメントにはシアバターが入っています!!

アイケアトリートメント・クチュールトリートメントは頭皮につけてOK頭皮につけてしっかり流しても頭皮に成分が残るので紫外線対策ができます😊

日傘や帽子と一緒に使用するのがオススメ!!

homey roomy news

みなさんこんにちはは小林です!! また梅雨には入って
ませんがジメジメしてきましたね。気温が高くなくても
湿度が高いと熱中症になりやすいようです!!

水分しっかり摂って気をつけていきましょう。外だと暑くて
しんどいので室内で楽しめるスタジオツアーホッターに
先日行ってきました。想像以上の広さと内容、完成度も高
く映画の世界に入り込んだみたいで楽しかったです。

特殊メイクのコーナーで、ハグソットの被り物があつ、とても大き
くてリプロティがあつました!! もう一度ハッターを見直し
たいと思います。ハッター好きの方はぜひ行って見て下さ
い。話は変わりますがホーミルーシでは自由が丘クリニックのドク
ターズコスメを扱うことになりました。もう知っている方でクチアッポ
を受けた方もいらっしゃると思いますが今回は僕が実際に使用
して良かったアイテムをご紹介します
いただきます。

① ソークインローション
乾燥肌の僕にはとてもあつがたい
化粧水です。肌には浸透しやすいので
保湿される感じもあり、オススです!!
スリワランが入っている糸度が高くナル
バルまで配合されています!!

② 3Gトエッセンスリッチプラス
今ままで美容液を使ったことが無い
ですがめちゃめちゃツヤツヤ、ぷくぷくして
重宝しています!! ターンオーバーを
促してGトの働きを強くなります。
他にもオスス(たいアイテムが
あつますが、ぜひお店でクチアッポ
させて下さい!!



h o m e y h o m e y

こんにちは！左藤です。

入社して約3ヶ月が経ち、施設に入らせて

いただくことが増えてみなさんとお話できるのがとても楽しい日々を過ごしています。神奈川県での生活もかなり慣れてきました!!!

先日、母が遊びに来て東京駅を散策していたら「またま『絵本フッキー缶』というものを見つけました。

news 



缶を開けると中には可愛いフッキーが沢山入ってました...! ♪ 「ハンタン」や「ねないこだめだ」、
「100万回生きたねこ」など6種類ありあって、
買う予定がなかったのですが「ハンタン」の絵本フッキー缶を買ってしまいました。(笑) 小さい頃ハンタンの絵本を全種類持っていて、あまりの懐かしさに買わずにはいらねえませんでした!!! フッキーもとても可愛くて、美味しかったです 😊
7月7日まで販売しているそうなので
気になる方はぜひ、売り切れてしまうそうなので
午前中に買うのがオススメです ♪

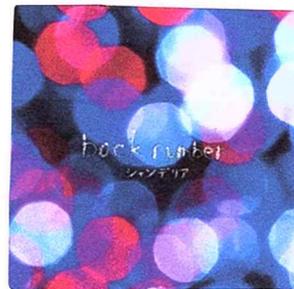
入社してからお家でコタ製品を使用するようになりました。私のオススメは...

「アイケア シャンプー & トリートメント」です!!

18通りの組み合わせの中から、自分にぴったりのものを選びます。(私は7番と9番です)

アイケアは髪立ちがよくなり、ミアバターが配合されていて紫外線予防にもなったり、カラーの色もちをよくしてくれたりなど良いところづくです!!! 7月はお得にGETできるチャンスなのでみなさんもぜひお話しください。

今月のおすすめの一曲 



back number
の
「手紙」

家族を大切に思い、
会いたくなる一曲です!!!