

どーも、和田です。

けっこう恥ずかしい話なのですが、小学校の頃、歯科検診では、いつも虫歯があるような男の子でした(^_^;)。当時は、虫歯があってもそれほど気にしていなかったのですが、大人になって通った歯医者さんで、ある話を聞いて衝撃を受けました。それは「80歳になったときに20本の歯が残っていると、長生きできる」というものです！80歳の時に20本以上歯が残っている人は、使ってる保険料が少なく、病院にかかる頻度が少ないというデータがあるそうです。その差は、なんと6~7倍。これを聞いた時、歯のメンテナンスに対する意識が大きく変わりました。それからは、定期的に検診してもらい、しっかりケアを続けるようになりました。

先日、年に一度の歯の溝の深さを測る検診を受けてきました。普段から3ヶ月に一度の定期検診を受け、毎日の歯磨きに加えてフロスも欠かさずやっているので、全体的に歯の状態は悪くないほうかと思えます。それでも、いつもは、数本少し溝が深くなっている部分や、出血している部分があるんです(^_^;)しかし、今回の検診では、坂井に勧められて使い始めた歯科医院専売品の「ハビットプロ」というマウスウォッシュのおかげか、すべての溝が正常範囲内に収まりました。これは、10年くらい検査を受けてきて、初めてのことだったんです！そして、日々のケアの大切さを改めて実感しました。

この話は、髪の毛のケアにも通じるものがあります。髪も、シャンプー、トリートメント、そして洗い流さないトリートメントという基礎的なヘアケアを続けることで、健康で美しい状態を保つことができます。homey roomyにご来店いただいているお客様は、髪をきれいにしたいという思いを持っている方が多いので、適切なヘアケアを大切にしてください(*^_^*)

さて、8月20日に「コタ クチュール」というコタの最上質ブランドから新しく洗い流さないトリートメントが発売されました。このシリーズは、高品質なヘアケアを求める方に最適な商品です。仕上げの際にお試しただけですので、ぜひご興味のある方はお声がけください！

さらに、年末のコタキャンペーンもお見逃しなく。このキャンペーンでは、正しいヘアケアの方法をお伝えし、お客様の髪をより美しくするお手伝いをいたします。11月12月に行いますが、予約販売は9月くらいからスタートします。高梨が11月から産休に入ることもあり、バタバタとしないように、早めに準備をさせて頂きたいと思っています(*^_^*)

では、この辺で…<(_)_>

9月10月のスタイリストの休み（火曜日以外）

坂井 9月5日(木)、11日(水)、16日(月)、27日(金) 10月5日(土)、14日(月)、30日(水)

高梨 日曜定休、9月5日(木)、16日(月)、23日(月) 10月14日(月)

小林 9月5日(木)、12日(木)、16日(月)、25日(水) 10月4日(金)、14日(月)、21日(月)

堀田 6月~産休

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



homey roomy news

こんにちは、坂井です。お盆を過ぎると日も短くなりあつという間に夏が終わろうとしています。

今年の夏休みは私の実家へ帰省＋佐渡へ旅行してきました。新潟県民でも意外と行ったことのない佐渡ヶ島、初めて行って来ました。今年は世界遺産にも登録が決定し、佐渡ヶ島は大にぎわい!と思いきや、お盆のほか、お盆は観光名所もそんなに混雑はしていませんでした。

海に囲まれ、自然が豊かな場所でしたので、いつか行く機会があればみなさんにも行ってもらいたい場所です!!



晴れていると外の景色もきれいです!

船内では、かっぱえびせんを啜りながらカモ×ニエサをあげる事ができます!



天然のトキです。小さくひかりにくいですが、天然記念物のトモ。

北沢浮遊選鉱場



琴浦洞窟



佐渡の青の洞窟とも言われ、今回私が一番行きたかった場所です。海がとてもきれいでした!

お天気にも恵まれ、とても良い方旅行でした! もちろん紫外線ケアも忘れずにしていました。夏の終わりは日差しが暑いので、ターツも出やすくなっています。トリートメントをサロンで行うことで、より髪へのひっかりも少なくなり、抜け毛も減るので、ぜひケアを試みて下さい!

h o m e y . r o o m y n e w s

みなさんこんにちば 小林です!!

またまた暑い日が続きますか いかにお過ごしでしょ

か。台風や地震があり落ち着かない 8月ですか

熱中症にも気を付けたいですね。熱いといえはハリオリン

ピック盛り上がりまくったね!! 僕はあまりリアルタイムで見ることは

はできませんでしたが、バスケット決勝のアメリカ対フランスが

すごく面白い試合だったので興奮しました。日本のバスケットも

強くなってるので次のオリンピックはメダル獲得に期待したい

です。話は変わりますが、今年も夏、ほいことかしたいと思っ

てきました。花火を見ると夏を実感するし、キレイな気持ちは

か上がります!! 帰りが混むと予想し、終わる20分前には

駅に向かいました(笑)でも、見に行けて良かったです!!

お盆休みの帰省で感じたのが、

川崎と暑さが変わらないのとジメ

ジメして外にいるのはしんどいと思

いました! たた、地元の花火を見る

だけでリラックスできますし、なつか

しい気持ちにもなり良い時間を

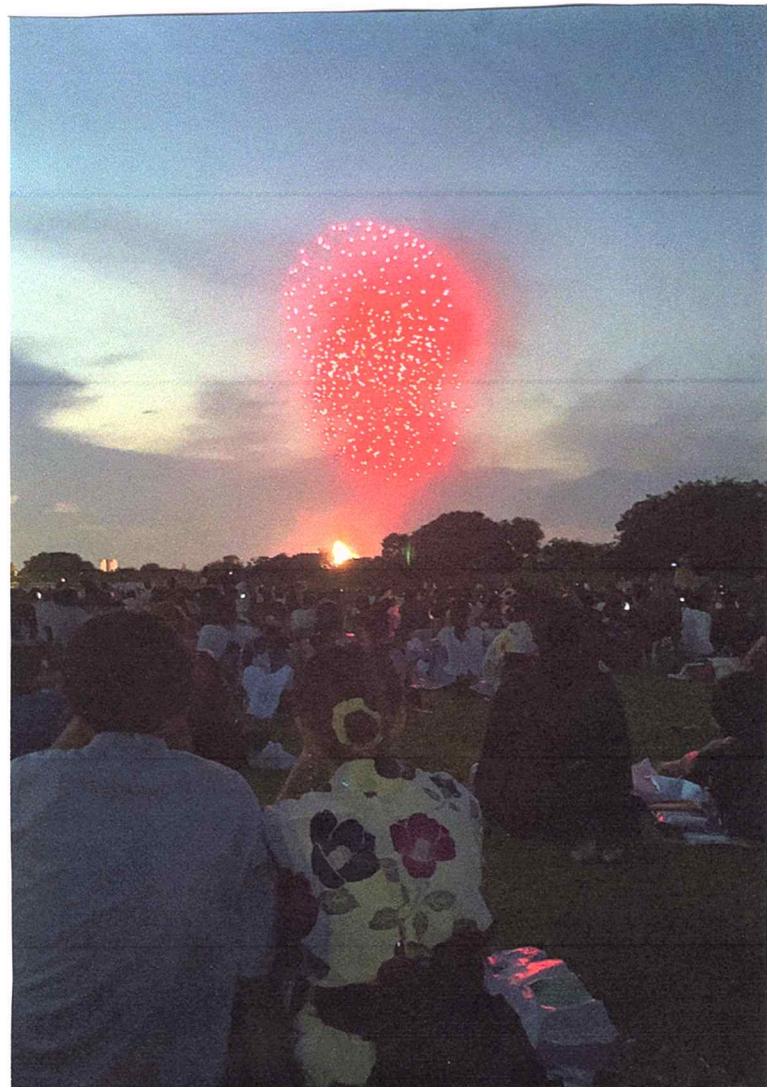
過ごすことができました。

友達にも会えたので大満足です。

しっかり充電できたので残り4ヶ月

頑張って仕事したいと思っ

ます!!



homey roomy NEWS

みなさんこんにちは、↑た藤です。

とても暑い日が続いていますね。そしてあ、という間に

お盆が終わってしまいましたね。みなさんはどこかへ行かれましたか？

私は新潟と秋田に帰省しました!!! 短期間での帰省だったので

観光はしませんでした。久しぶりに親戚や友人に会いことができてとても充実した日々を過ごすことができました。

お盆のエピソードではないのですが、先日初めて「サモエドカフェ」に

行ってきました。サモエドとは極寒のエリアで遊牧民族と共に

暮らしてきた歴史を持つ白い犬です。とても人懐っこく、ご飯を

あげたりなでたりすることができました。サモエドに癒されたとい

方はぜひぜひ行ってみてください♡ 東京都内、神奈川県内

にもいくつか店舗があるようです!!



今月の一曲



sumika

「ふいこのじゅもん」

8月6日にライブに行ってきた、大盛り上がりだった一曲です😊

紫外線が特に強い今おすすめしたいのが...

アウトバストリートメントの

B1 です!!!

B1はミストタイプのもので、紫外線対策や水分補給をしてくれます。

普段オイルしか使っていないよって方には特におすすめです。髪の毛の水分が不足するとパサつきや切れ毛の原因にもなります。

また、紫外線はカラーの退色を早めてしまったり傷みにもつながります。

B1この夏一番のおすすめです!!