

ども、和田です。

コロナ後だいぶ時間が経ちましたが、子供たちを保育園に通わせてると、以前よりもいろんな病気が流行っているような気がします(>\_<)夏の終わりくらいに、末っ子が、マイコプラズマ肺炎のような症状になりました。その後、うちの家族はみんなうつったようで、僕は持病の咳ぜんそくがひどくなり、苦しい日々を過ごしています(T\_T)

うちの家系は、間質性肺炎といって、肺の機能が悪くなり、比較的若くして亡くなることが多いので、どうしたものかなあと悩んでしまいます(´\_`)



話しは変わりますが、先日、化粧品の『JC PROGRAM』の経営者セミナーに参加させていただきました。初めて雅叙園に行ったんですが、とても素敵なところでした(\*^\_^\*) 時間が無く、セミナーに参加したら、急いで帰るといって慌ただしいなか「もう少し散策できたらなあ」って思いました(^\_^)

そのセミナーの最後に、自由が丘クリニックの古山理事長が講演してくださいました。僕は JC を取り扱うようになって、はじめて自由が丘クリニックを知りました。自由が丘クリニックは、美容の総合病院のようなところで、いわゆるテレビCM に見る美容クリニックとは一線を画すクリニックです。多くの大学病院教授が在籍して施術を行い、専門分野のトップクラスの先生が集まり、世界の最先端を目指している美容クリニックです(° o°)



その講演のなかで、世界の最先端は『老化は病気ととらえられている』との話がありました。そう、老化は治すことができる時代にやってきたということです！

先日、古山理事長は、自分の幹細胞を取り出して、培養して、点滴したと言っていました。幹細胞は、いくらでも増やせて、なんにでも置き換えることができる細胞なので、身体を修復したり、アンチエイジング的な役割があるんでしょうね～。

ふと、この話を聞いて、「俺の肺、治るんじゃねえ？」って思ったんですよ！ 咳ぜんそくは炎症で起こりますが、炎症＝老化ですからね。肺は修復しないと言われていますが、もしかしたら…って希望が持てます！今度、NMN って若返りのサプリを飲むので、飲み終わったら、報告しますね(\*^\_^\*) 堀田の産後のケアにプレゼントしたんですが、「よく眠れました！」ってあっさりした反応だけだったんですよ。「堀田さん若いからなあ～」ってことで、homey roomy の長老 3 人で試しますので、ちょっとは変化があるといいですね(\*^\_^\*) 他にも JC は健康の分野の商品も開発しているみたいなので、今後の楽しみです！

では、この辺で…<(\_)\_>

12月1月休み（火曜日以外）

12月2日(月)、12日(木)、18日(水) 1月8日(水)、22日(水)、30日(木)

高梨 11月中旬～産休

年末年始休暇 12月31日～1月5日(日)

Google口コミはこちら



公式LINEはこちら



# homey roomy news

こんにちは、坂井です。高梨も産休に入りみなさまにはご予約の方で、ご不便をおかけし申し訳ありません。

無事に出産を終えて、体調を整えたら、また復帰しますのでしばらくの間、残りのスタッフでサポートしていきますのでどうぞよろしくお願ひ致します。

さて、急激に寒さも増してきましたが、体調はお変わりないですか？

毎年言っていますが、私は寒いのがとっても苦手です。とはいうもの外に出なくてはいけないので、なんとか頑張っていますが、家の中でまるまっていれるなら...と日々思っています。

そんな中、体を温めるアイテムのひとつとして、お店でも販売している「アップタブ」！

ドイツの希少な泉質「中性重炭酸泉」から着想を得た中性重炭酸入浴剤です。

## UPTabとは？

タブレットから発生した炭酸ガスをお湯の中で重炭酸イオンに酸化させ、温浴効果を高めてくれます。着色料、香料はなし。水道水に含まれる残留塩素を中和するので、敏感肌の方や赤ちゃんも使用できる入浴剤です。



1回3錠使用し封  
(160Lのお湯)

血流が良くなり体温が1度上がると免疫力5倍になるといわれています。

ストレス、食習慣の乱れ、目の疲れ、運動不足 etc.

血液の流れが悪くなってしまうと、抜け毛、肩こり、顔のたるみ、薄毛などの原因にも！

体を深部まで温める事で免疫力が上がり体調改善にも◎

30錠 ¥2,740  
60錠 ¥7,260

# homey roomy news

こんにちは高梨 ちか ☺

先日から産休に入らせていただきました。休み期間中は色々この不便をおかけしまあがよろしくお願いいたします。

今のとこ、12/11に帝王切開で出産ある予定です。

復帰の時期については出産後の体調や赤ちゃんの預け先等が整い、目処が立ちましたらお知らせさせていただきます。

☺ 乾燥の季節がやってきました!!

フ"最近まで湿気に悩んでいました。今度は乾燥の気になる季節に  
TEI ましたね。とこ!! 今回は頭皮とお肌の乾燥におすすめなアイテムを  
こ"紹介しまあ ☺



コタセラスパーション  
育毛促進成分も配合。  
頭皮のコンディションを整えて  
くれる頭皮の化粧水。  
頭皮の乾燥、かゆみの  
対策におすすめです!!



JC ウォーターブースターオイル  
30ml 8800円(税込)  
化粧水の前につけることで  
化粧水の浸透を高めまあ。  
オイルは"けど"ハ"タ"かあ、こも  
乾燥は防いでくれるまあ。  
朝も夜も使える便利なアイテムです。

他にも コタのシャンプー & トリートメント や 流さないタイプのトリートメントなど  
髪や頭皮の乾燥対策アイテム、自由ヶ丘クリニックのト"タ"ズ"コ"ス"X"の他アイテム  
も色々このからの乾燥対策に使えますのでスタッフに聞いてみて下さい!!

娘の七五三を行いました!!

homey roomy に入ってから髪の色はあまり変りませんでしたので、  
以前働いていたお店以来の日本髪を結いました。(約10年ぶり)  
昔はもう少しかけたのに...と苦戦しつつなんとか結えました。



# homey roomy news

みなさんこんにちは。小林です!!  
今年も残り1ヶ月と少しになりました。毎年言ってます  
か1年があとという間で焦ります(笑) また来年も同じ事言っ  
てと思います! 先日プロ野球でDeNAが日本一になりました  
たね。そんな野球は詳しくないですが神奈川県民として  
嬉しいです!!

11月はお元気が良い日が多かったので、明治神宮外苑に行っ  
てきました。最初にマツコの知らない世界で紹介された「カフェ香咲」  
でチーズカレーライスを食べました。紹介されたメニューはホットケーキ  
だったので、チーズカレーのビジュアルがこれでも美味しく引い  
けられました(笑) 味も美味しかったです。目的地の明治神宮外苑で  
イチョの並木を見てきました。また真黄色ではなかったですがキレイ  
でした。お時間があるときに行ってみて下さい!!

さて段々乾燥する季節になってきましたかみなさんは対策でき  
ていますか?  
僕は元々乾燥肌で去年の今夏は顔から白い粉が出たり、カサカサ(と  
ドラッグストアの化粧水を使っても治りませんでした。でも、今年から  
JC(自由が丘クソニック)のドクターズコスメを使い始めたら、白い粉  
は全く出ないようになり、カサカサ肌もなくなりました!!

特にオススメなのが  
「ワレジンリウオーター」と「ソーキンローション」です!!

保湿成分が高く、うるおってる感じ  
がめちゃめちゃします!! でもべたべた  
することもないので男性も使いやすい  
と思います。今年元氣張った自分への  
ご褒美や、家族、友人、恋人へのギフト  
でいかがですか?

気になった方はぜひお声かけ下さい。



# Homey Roomy News

みなさんこんにちは！ 佐藤です。

一気に冬を感じるようになってきて、そして2024年も残り少しとなりましたね。みなさんは2024年何かやり残したことはありますか?? 私には社会人生活がスタートして大変なことも沢山ありましたが、仕事もプライベートも充実した毎日のない1年を過ごすことができて嬉しかった。4月からの日々を思い出してみると、今までにないくらいあ、という月明で、こうやって年を重ねていくんだなとしみじみ思っております... (泣)

♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪... ♪♪♪...

私の大大大好きなバンドの話もさせてください(笑)

11月12日(火)にアリーナで行われた「official 鬨男dism」(通称:セクダン)のライブに行きました。セクダンのライブに行くのは約3年ぶりですが、前回にはコロナ禍で声出しができませんでした。でも今回は違います!(笑) 私自身もかたまりテンションが上がって、会場全体が熱気に包まれていました。活動休止の復讐後初のアリーナツアーでした。とってもパワーアップしていて歌も演奏も演出も100点満点でした。🌸

そんなセクダンのファンとのつながりを大切にしている皆で合唱する曲があるのですが、声が出ず... まともに歌えなかつたのが、いびきです。今月の一曲はその曲にしました。

先月号でも話しましたが、11月7日にヘッドスパの検定を受けてきました!!! 10月に講習会に参加して、工地道に練習を積み重ねて本番に挑みました。結果は1ヶ月後に重送とのこと。今現在はまだ「分かりませんが、手ごたえはめっちゃめっちゃあります。豆の筋肉セツポのお免強もして、よりよいヘッドスパが提供できるようにこれからも頑張ります。

## 今月の一曲



official  
鬨男dism  
「Stand  
By You」